

巴西聖保羅世界醫用及生物超音波大會紀行

黃振義主任 / 台中榮總

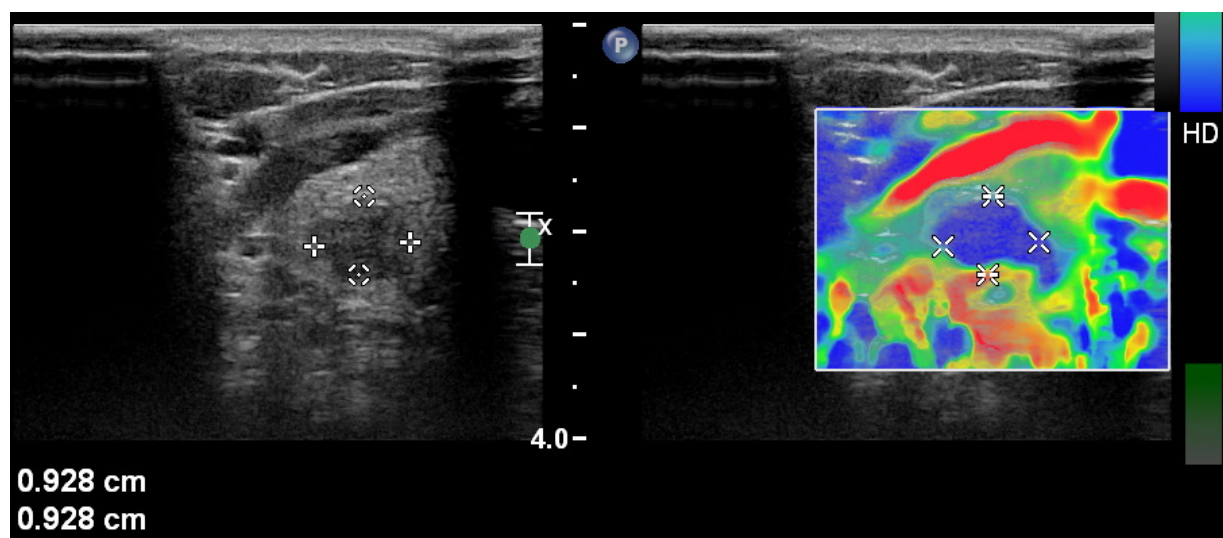
第十四屆世界醫用及生物超音波大會 (World Federation of Ultrasound in Medicine and Biology, WFUMB) 於 2013 年 5 月 2 日 ~5 日在巴西聖保羅市隆重召開。個人有幸能參與盛會，茲將與會心得詳述於後，以供會員參考。

由台灣欲前往巴西，不管往東或往西行，幾乎必需坐上 24 小時飛機，加上轉機時間，一趟就要近二天的旅程，使得許多醫師望而卻步。不過，台灣醫用超音波學會為了接辦 2017 年 WFUMB 大會，還是克服萬

難組了一支十餘人的代表團與會，幾乎每位醫師均有口頭或壁報論文發表。我的論文題目是「肝膽胰超音波掃描之陷阱」，提供許多診斷肝膽系統或胰臟疾病的技巧，例如各種肝臟結節的鑑別診斷、脂肪肝與有無合併腫瘤的多樣性超音波表現、肝臟尾狀葉 (S1) 的假性病灶、侵潤性肝細胞癌的診斷技巧、重度肝硬化的肝臟掃描陷阱、Mirizzi's syndrome 誤認為膽管癌、pneumobilia 與門靜脈自由氣體的區別、pseudotumor caused by collapsed intestinal loops 誤診

為胰臟腫瘤、胰臟鉤突的胰臟癌易被忽略、胰臟的假性囊腫與假性動脈瘤的區別、輸入段腸阻塞誤診為急性胰臟炎...等等，對初學者與進階者皆有益處。

本屆大會因與拉丁美洲超音波第十六屆大會及南美洲規模最大的第 43 屆聖保羅放射醫學大會合併舉行，故參與人數達 1 萬多人，號稱規模世界第 4 大的放射影像醫學大會。會場 TransAmerica Expo Center 擁有近 30 間座位 200-500 人座的會議室，而且每個會議室均配備有 2-4 個翻譯人員，



圖一、甲狀腺癌 B-mode (left) and elastography (right)

提供不懂葡語的外籍人士耳機使用，但以舉辦世界性醫學會卻大部分演講者使用葡萄牙語，再動用數十個翻譯人員現場直譯，恐怕是少見的另類思考。

學術討論內容包羅萬象，四天中，我只能選擇其中較有趣、實用或新科技的題目聽講，其中值得一提的陳述如下：

1. 腹部急症：

超音波掃描是診斷各種腹部急症的第一選擇，不論急性闌尾炎、大腸憩室炎、急性膽囊炎、肝膿瘍、急性胰臟炎，或各種腹部膿瘍，超音波均可正確判斷。但是腹部急症的超音波診斷需要經驗的累積，急診超音波掃描通常由年輕醫師負責，較

難發揮其功效，若有資深醫師臨場指導，必能提升診斷品質，但以目前廉價的健保給付制度，美夢恐難成真。

2. 彈性影像(Elastography)：

是超音波儀器的一種新應用，可測量人體組織的軟硬度，用以區別腫瘤的良惡性，尤其對表淺器官如甲狀腺、乳房腫塊之鑑別診斷極有幫助。本次大會並有一共識會議，集合各國的專家學者，對於如何操作或判讀，包括甲狀腺、乳腺以及肝臟三個區塊，由 WFUMB 卸任理事長日本籍的Masatoshi Kudo教授總結，形成一個共識，對於elastography日後的臨床應用極有助益。個人認為elastography在區別甲狀腺結節的良惡性，助益極大，

應列為常規的掃描方式之一。附圖即為一例只有9mm大小的甲狀腺癌，

elastography顯示為較硬的blue color，代表惡性腫瘤（圖一），其他多顆結節則為良性（未顯示），後經手術病理證實。

3. 超音波對比劑：

本次大會許多議題均有涉及超音波對比劑 (contrast enhanced ultrasonography, CEUS) 的應用，總括而言，CEUS 對肝腫瘤的鑑別診斷非常準確，亦可用在胰臟、腎臟或是乳癌的診斷上，甚至對腸道的發炎性病灶或腫瘤鑑別亦有幫助。國內近期内即將引進，將來對肝腫瘤的診斷或治療後的追蹤均可推廣使用，如此亦可降低臨



圖二、Museum Paulista 廣場前楊理事長與團員合影留念



圖三、Iguacu Fall: the most beautiful view at Devil's Throat

床對 CT 與 MR 的依賴度。

綜上所述，超音波在臨床的應用越來越廣，對人體各器官疾病的診斷助益極大。如果國內今年內能引進超音波對比劑 sonazoid，並能獲得健保給付的話，以超音波的便利性、可移動性及無輻射性等優點，預期將來必會取代部份的 CT 與 MR 檢查，嘉惠更多的急重症病患。

大會結束後，團員利用短短的四天假期，走馬看花，順道觀光了聖保羅市區名勝（圖二），伊瓜蘇瀑布以及里約熱內盧。其中令我

印象最深刻的就是：聖保羅的交通擁塞、治安不佳，里約的美麗風景，及伊瓜蘇瀑布的氣勢磅礴。伊瓜蘇瀑布位於巴西與阿根廷交界，是世界最大的瀑布，也是世界七大奇景之一。整座瀑布共有大小瀑布 270 餘條，正面寬 3 公里，高 80 公尺。巴西瀑布最美的一段叫魔鬼的咽喉（ Devil's Throat ）（圖三），佇立其間，百道巨流從懸崖峭壁間奔騰而下，其雄偉壯觀的氣勢，令人讚嘆造物主之神奇，流連忘返，兩萬公里長征的旅途勞頓，也頓時煙消雲散。而里約的美，則在於它擁有優美的海

岸線，是世界三大天然良港之一，而里約熱內盧的「基督像」更是世界新七大奇蹟之一。白色的沙灘，漫步其間悠閒自得，可惜時間有限，只能拍照到此一遊。幸好里約已被選為 2016 年奧運的主辦城市，有興趣者，屆時再相約去欣賞精彩的森巴舞表演，大啖美味的巴西窯烤。

依據筆者所見，四年後的 2017 年 WFUMB 台北大會，我們應該可以辦得更成功，更圓滿。最後祝大家
平安喜樂